

PROGRAMMÜBERSICHT DES TIBETISCHEN ZENTRUMS E.V. 2022-2023

LAUFENDE KURSE		Ort
Seit 02./03.10.21	LAMRIM CHENMO 3-4 Jahre <i>Geshe Pema Samten, Übersetzung: Frank Dick und Oliver Petersen</i>	City
Seit 04.-10.10.21	DZOGRIM – Die Übungen auf der Stufe der Vollendung / 6 Jahre <i>Geshe Pema Samten, Übersetzung: Frank Dick</i>	SL
Seit 17.10.21	GOMRIM – DIE STUFEN DER MEDITATION 1 Jahr <i>Geshe Sönam Namgyäl, Übersetzung: Jens Grotefendt</i>	HH
Seit 24.10.21	MADHYAMAKĀVATĀRA – Die Philosophie des Mittleren Weges 1 Jahr <i>Jürgen Manshardt / Oliver Petersen</i>	HH
MAI 2022		
15.05.-17.07.22	Seminar Die Pfade und Ebenen im Vajrayana <i>Geshe Pema Samten, Übersetzung: Frank Dick</i>	HH
18.-22.05.22	Grüne (Ārya) Tārā-Klausur <i>Bhikṣu Gen Lobsang Choejor</i>	SL
25.-29.05.22	PM Śamatha – Anleitung zur konzentrativen Meditation <i>Bhikṣuṅīs Thubten Choedroen und Tenzin Drölkar</i>	SL
31.05.-05.07.22	VS Buddhistische Psychologie <i>Oliver Petersen</i>	City
JUNI 2022		
03.-06.06.22	Familiencamp - Fühlen wie ein Buddha <i>Viola Fischer, Maik Littig u.a.</i>	SL
06.06.22	Initiationen Je Tsongkhapa - Segenseinweihung und Langlebensinitiation <i>Geshe Pema Samten, Übersetzung: Frank Dick</i>	HH
Ab 09.06.22	Lektüre-Café mit Studierenden des Dharma-Kollegs <i>Studierende des Dharma-Kollegs</i>	City
09.-12.06.22	VS Gelassen durch den Alltag <i>Oliver Petersen</i>	SL
14.06.22	Vesakh (nach dem tibetischen Mondkalender) <i>Bhikṣu Gen Lobsang Choejor</i>	HH
30.06.22	Vortrag Geistige Ruhe und Besondere Einsicht <i>Iris Tamme und Bettina Hörsch-Marx</i>	City
30.06.-10.07.22	Edles Schweigen <i>Bhikṣuṅī Sönam Chökyi</i>	SL
JULI 2022		
06.07.22	87. Geburtstag S.H. des XIV Dalai Lama <i>TZ-Team</i>	HH
15.-17.07.22	Ngöndro – Vajrasattva-Meditation und Zufluchtnahme <i>Bhikṣu Gen Lobsang Choejor</i>	SL
24.07.22	Tag der offenen Tür in Semkye Ling <i>TZ-Team</i>	SL

HH = Zentrum in Hamburg-Berne
 SL = Meditationshaus Semkye Ling
 City = Güntherstraße 39
 M = Museum am Rothenbaum

BO = Botanika in Bremen
 PB = Pflanzen und Blumen (Wallanlagen)
 O = reine Online-Veranstaltung

AUGUST 2022

01.08.22	Das erste Drehen des Dharmarades (Tschökor Dütschen) <i>Bhikṣu Gen Lobsang Choejor</i>	O
04. – 14.08.22	vs Dharma-Sommercamp <i>Geshe Pema Samten, Übersetzung: Frank Dick und Oliver Petersen</i>	SL
07.08.2022	Segensinitiation Mañjuśrī, der auf einem blauen Löwen reitet <i>Geshe Pema Samten, Übersetzung: Frank Dick</i>	SL
21.08.22	botanika-Vortrag Wege zum inneren Frieden – buddhistische Praxis im Alltag <i>Geshe Sönam Namgyäl, Übersetzung: Elisabeth Steinbrückner</i>	BO
27./28.08.22	Uhlenhorster Stadtteilstfest <i>TZ-Team</i>	

SEPTEMBER 2022

03.09.22	vs Einblick in die buddhistische Philosophie <i>Oliver Petersen</i>	City
04.09.22	Info-Veranstaltung Systematisches Studium des Buddhismus <i>Oliver Petersen und Viola Fischer</i>	City
03/04.09.22	Große Initiation 1000-armiger Avalokiteśvara <i>Geshe Pema Samten, Übersetzung: Frank Dick</i>	HH
05.09. – 24.10.22	Seminar Wir werden älter – Thema: Vertrauen und Akzeptanz <i>Gisa Stülpe</i>	City
16. – 18.09.22	Ngöndro – Guru-Yoga und Niederwerfungen <i>Bhikṣu Gen Lobsang Choejor</i>	SL
24.09.22	Tag der offenen Tür in HH-City <i>TZ-Team</i>	City
25.09.22	Tagesseminar Buddhismus und Psychotherapie <i>Eva-Maria Koch</i>	City
30.09./01.10.22	Auftaktveranstaltung von LG 15 <i>Lehrkräfte und Studienteam</i>	

OKTOBER 2022

03.10.22	Initiation Cittamanitara <i>Geshe Pema Samten, Übersetzung: Frank Dick</i>	HH
08.10.22	Hospizwoche-Vortrag Fallen heißt Fliegen – Meditation in Zeiten der existentiellen Krise: eine gute Medizin? <i>Dr. med. Dr. phil. Friederike Boissevain</i>	City
09.10.22	Mitgliederversammlung des Tibetischen Zentrums <i>TZ-Team</i>	HH
10. – 16.10.22	Dzogrim (Teil 2/6) <i>Geshe Pema Samten, Übersetzung: Frank Dick</i>	SL
Ab 16.10.22	Jahreskurs Ost/West – Westliche Denkmodelle im Spiegel des Buddhismus <i>Oliver Petersen, Jürgen Manshardt u.a.</i>	City
16.10. – 11.12.22	Modul I Wissen, Weisheit und Religion – Wie stehen Naturwissenschaft Philosophie (Weisheit) und Religion (Spiritualität) zueinander? <i>Jürgen Manshardt</i>	City
21.10. – 09.12.22	PM Einführung in die buddhistische Meditation <i>Maria Petersen</i>	HH
21. – 25.10.22	Avalokitesvara-Klausur <i>Geshe Pema Samten, Übersetzung: Oliver Petersen</i>	SL

Ab 23.10.2022	Jahreskurs Śāntidevas Wissen für die heutige Zeit – Ein Leben in Weisheit und Mitgefühl <i>Bhikṣu Gen Lobsang Choejor, Jens Grotefendt und Frank Dick</i>	City
25.10.–01.11.22	Fastenklausur in Verbindung mit Avalokitesvara <i>Bhikṣuṇī Thubten Choedroen</i>	SL
30.10.22	Tagesseminar Ach, wie flüchtig ... – Buddhistische Vergänglichkeitsmeditation im Einklang mit dem christlichen Umfeld <i>Eva-Maria Koch</i>	City
NOVEMBER 2022		
03.11.–01.12.22	 Über die Natur des Geistes meditieren <i>Geshe Sönam Namgyäl, Übersetzung: Elisabeth Steinbrückner</i>	City
04.–06.11.22	Arbeitswochenende <i>Artur Schaufler</i>	SL
11.–15.11.22	Cittamanitara-Klausur <i>Geshe Pema Samten, Übersetzung: Frank Dick</i>	SL
15.11.22	Herabstieg des Buddha aus dem Götterhimmel (Lhabab Dütschen) <i>Bhikṣu Gen Lobsang Choejor</i>	HH
19.11.22	Tagesseminar Fallen heißt Fliegen – Meditation in Zeiten der Krise: eine gute Medizin? <i>Dr. med. Dr. phil. Friederike Boissevain</i>	HH
DEZEMBER 2022		
18.12.22	Je Tsongkhapa-Tag <i>Bhikṣu Gen Lobsang Choejor</i>	HH
26.–31.12.22	Weihnachten Meditation und Yoga <i>Oliver Petersen, Hella Borek</i>	SL
27.–31.12.22	Weihnachten Die fünf Kräfte – Dharmapraxis für ein ganzes Leben <i>Geshe Pema Samten, Übersetzung: Frank Dick</i>	HH
JANUAR 2023		
01.01.23	Segensinitiation Buddha Maitreya <i>Geshe Pema Samten, Übersetzung: Frank Dick</i>	HH
07./08.01.23	Große Yamantaka-Ermächtigung (Alleinstehender Held) <i>Geshe Pema Samten, Übersetzung: Frank Dick</i>	HH
09.–29.01.23	Handlungsbefähigende („Lärung“) Yamāntaka-Klausur mit Feuerpuja <i>Geshe Pema Samten, Übersetzung: Frank Dick</i>	SL
VORSCHAU FEBRUAR BIS APRIL 2023		
11.02.–05.03.23	Lamrim-Klausur (Höchste Praktizierende) <i>Geshe Sönam Namgyäl, Jens Grotefendt u.a.</i>	SL
Ab April 2023	In Planung Mahayana-Uttaratantra-Shastra <i>Geshe Sönam Namgyäl, Übersetzung: Elisabeth Steinbrückner</i>	HH

***Hinweis:** Bitte informieren Sie sich vor Veranstaltungsbeginn auf unserer Webseite www.tibet.de über die genauen (aktuel-
len) Anmelde- und Teilnahmemodalitäten sowie Zeiten und über den Newsletter (<https://www.tibet.de/newsletter>). Wir
freuen uns über Ihren Besuch online oder vor Ort in einem unserer drei Standorte.



Wissensmodul



Praxismodul



Studiumsvorbereitung

Info unter: anmeldung@tibet.de

Kamalashila Institut für buddhistische Studien und Meditation

Neu:
Einzelretreats
möglich!



Besuchen sie uns in der Eifel und gönnen sie sich jetzt eine Auszeit!

Wählen sie aus einem umfangreichen Angebot zu den Themenbereichen der buddhistischen Philosophie, Meditation und Praxis, Achtsamkeit und Stressbewältigung sowie Leben und Sterben. Weg zu weit? Buchen sie einen Online-Kurs!



www.kamalashila.de



WWW.TIBET.DE

MIT GESHE PEMA SAMTEN DHARMA-SOMMERCAMP AUF DEM LAND FÜR DIE GANZE FAMILIE

04. – 14. AUGUST 2022

BELEHRUNGEN ZU NAGARJUNAS
„BRIEF AN EINEN FREUND“

Das wundervolle Sommerecamp in Semkye Ling findet endlich wieder statt! Zehn inspirierende und glückliche Tage werden zum Dharma-Fest für die ganze Familie! Die Belehrungen werden begleitet von einem fröhlichen und spirituellen Rahmenprogramm. Inkl. Kinder-Betreuung!

Infos unter: www.tibet.de/
Terminkalender

Veranstaltung in Lünzen/
Lüneburger Heide

TEILNAHME
TAGEWEISE
MÖGLICH

**Tibetisches
Zentrum**

UNTER DER SCHIRMHERRSCHAFT
S.H. DES 14. DALAI LAMA

བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་ལྷན་

TIBETISCHES ZENTRUM E.V.
Hermann-Balk-Str. 106 | 22147 Hamburg
Güntherstraße 39 | 22087 Hamburg
Tel. 0049 (0)40 298434 103 | anmeldung@tibet.de

MEDITATIONSHAUS SEMKYE LING
Lünzener Str. 4 | 29640 Schneverdingen



Tibetisches Zentrum

UNTER DER SCHIRMHERRSCHAFT
S.H. DES 14. DALAI LAMA

བྱང་ཆུབ་ཚེས་ལྷིང་།

NEUES BUDDHISMUS-STUDIUM BEGINN: OKTOBER 2022

Das bekannte Buddhismus-Studium des Tibetischen Zentrums bietet Studierenden seit über 30 Jahren fundierte Kenntnisse der Buddhistischen Philosophie und Praxis.

Freuen Sie sich auf lebendiges Lernen in einer Gemeinschaft von Gleichgesinnten. Sie studieren immer samstags direkt vor Ort oder dank moderner E-Learning-Methoden bequem von zu Hause. Im Rahmen des Studiums gibt es die Möglichkeit des gemeinsamen Praktizierens in unserem Meditationshaus Semkye Ling in der Lüneburger Heide.

Persönliche Beratung: E-Mail: studium@tibet.de

Oder besuchen Sie uns auf www.tibet.de/programm/studium

AUCH ALS
FERNKURS
MIT LIVE-
STREAM