

PREISE IM SOMMERCAMP 2025

330 Euro, gesamtes Seminar - inkl. Einweihung
264 Euro, ermäßigt - inkl. Einweihung
400 Euro, Förderpreis - inkl. Einweihung

Mitgliederermäßigung ist im Sommercamp nicht möglich

Einweihung

35 Euro
28 Euro, ermäßigt
wie Tagespreis

Tageskasse - Sommercamp 2025

35 Euro
28 Euro, ermäßigt

Vegetarische Mahlzeiten (3 Mahlzeiten am Tag)

12 Euro pauschal pro Tag
Kinder unter 10 Jahren zahlen nichts

Übernachtungen

9 Euro pro Nacht - eigenes Zelt/eigener Wohnwagen
Weitere Übernachtungsmöglichkeiten finden Sie unter:
www.tibet.de/logis-liste

Erlebniskindergarten des Tibet-Zentrums Hannover

10 Euro pro Tag

Anmeldung zum Sommercamp

Telefonnummer: 040-298434200
Email: sommerncamp@tibet.de

Tibetisches Zentrum e.V.
Meditationshaus Semkye Ling
Lünzener Straße 4
29640 Schneverdingen

Bankverbindung

IBAN: DE92 2585 1660 0000 5882 69
BIC: NOLADE21SOL
Kreissparkasse Soltau

UNSER LEHRER



Geshe Pema Samten, 1957 in Daryge geboren, trat 1983 als Mönch ins südindische Kloster Sera Je ein. 1997 erlangte er den Titel des Lharampa-Geshe, den höchsten Ausbildungsgrad der tibetischen Klosteruniversitäten. Er ist ständiger Lehrer im Tibetischen Zentrum e.V. in Hamburg, Abt des Klosters Tashi Dargye in Ost-Tibet und Initiator der Vereine: Tashi Dargye e.V. Hamburg und Samten Dargye Ling e.V. Hannover.

In Kooperation mit:



Tibet - Zentrum Hannover
Samten Dargye Ling e.V.
www.tibet-zentrum.de



Tashi Dargye e.V.
Förderverein für Dargye in Ost-Tibet
www.tashi-dargye.de



Tibetisches Zentrum e.V.
Meditationshaus Semkye Ling
Lünzener Strasse 4
29640 Schneverdingen

Sommerncamp-Anmeldung:
Tel: 040-298434200
Email: sommerncamp@tibet.de

www.tibet.de/sommerncamp



Tibetisches Zentrum
UNTER DER SCHIRMHERSCHAFT
S.H. DES 14. DALAI LAMA

Dharma-Sommerncamp

Der Gesang der inneren Erfahrung

Khen Rinpoche Geshe Pema Samten
Mönche und Nonnen

Einweihung - Sandmandala: Gelbe Tara
24. Juli - 3. August 2025

Meditationshaus Semkye Ling in der Lüneburger Heide
www.tibet.de/sommerncamp

Fotos: TZ-Archiv, André Konarske

DHARMA FÜR DIE GANZE FAMILIE



Im Sommer 2025 werden wir uns im schönen Semkye Ling wiedersehen und tiefgründige Unterweisungen hören, die unsere geistige Entwicklung unterstützen. Währenddessen sind die Kinder bestens betreut und unterhalten. Dreimal am Tag werden wir mit liebevoll zubereitetem Essen verwöhnt. In den Pausen gibt es viele Möglichkeiten für Spiel, Spaß und Entspannung.

Im Erlebnis-Kindergarten des Tibet-Zentrums Hannover werden die Kinder liebevoll betreut und mit inspirierenden und gleichzeitig lehrreichen Spielen wunderbar unterhalten.

Man kann an unserem vielfältigen Rahmenprogramm teilnehmen, oder man folgt in den Pausen seinem eigenen Programm. Wir tun einfach das, was uns guttut.

Die drei Vereine, das Tibetische Zentrum e.V., das Tibet-Zentrum Hannover e.V. und der Tashi Dargye e.V. freuen sich auf eine glückliche Zeit mit der Sommercamp-Dharmafamilie!

*Niemand ist im endgültigen Sinne ein Freund oder ein Feind.
Solche Empfindungen sind vorübergehende Erscheinungen.
Ein stabilerer Geist führt zu stabileren Beziehungen, bis hin,
dass wir allen Lebewesen gleichmütiger begegnen können.*

Geshe Pema Samten

UNTERWEISUNGEN



GESANG DER INNEREN ERFAHRUNG - LAMRIM

Geshe Pema Samten

Übersetzer: Frank Dick, Oliver Petersen

24. Juli 2025 bis 03. August 2025

Die Stufen auf dem Pfad zur Erleuchtung.

In diesem Jahr wird Geshe Pema Samten den kleinen Lamrim von Je Tsongkhapa erklären. Dieser Text, der die Essenz aller buddhistischen Traditionen enthält, ist für den Geist und die Praxis von großem Nutzen. Durch seinen geringen Umfang ist es angenehm, ihn aufzunehmen, denn später fällt die Erinnerung leichter als bei längeren Texten. Der kurze Text macht zudem die Anwendung für die Praxis müheloser. Die verschiedenen angesprochenen Themen werden auch meditiert. Mit Warmherzigkeit, Tiefgründigkeit und Humor ermutigt uns Geshe Pema Samten dabei stets zum Blick in den inneren Spiegel.

Donnerstag, 24.7.25

19.30 - 21.00

Beginn

Geshe Pema Samten

Freitag, 25.7. bis Samstag 2.8., außer 27.7.25

07.00 - 08.00

Geleitete Meditation

10.00 - 11.30

Geshe Pema Samten

16.00 - 17.30

Geshe Pema Samten

19.30 - 21.00

Abendprogramm

Sonntag, 3.8.25

07.00 - 08.00

Geleitete Meditation

10.00 - 11.30

Geshe Pema Samten

EINWEIHUNG



SEGENS-EINWEIHUNG SANDMANDALA - GELBE TARA

Geshe Pema Samten

Übersetzer: Frank Dick

Sonntag, 27. Juli 2025, 14.30-16.30 Uhr

Am Nachmittag des ersten Sonntags auf dem Sommercamp wird traditionell eine Segenseinweihung von Geshe Pema Samten durchgeführt. In diesem Jahr freuen wir uns auf die Segenseinweihung in die Gelbe Tara. Durch die Heilsaktivität der gelben Tara wachsen Verdienste an und das Leben verlängert sich.

Bitte an diesem Tag auf Folgendes achten:

Es wird empfohlen, nur sogenannte weiße Nahrung zu sich zu nehmen und auf Fleisch, Fisch, Eier, Zwiebeln, Knoblauch und Alkohol zu verzichten.

Für jeweils 250 € können die Audiodateien der vorherigen Sommercamps erworben werden.

SANDMANDALA



MANDALA DER GELBEN TARA

Vier tibetische Geshes aus dem Kloster Sera Je in Indien, die inzwischen bei uns in Deutschland leben, sowie 4 Gast-Geshes aus Indien streuen das Mandala der Gelben Tara und führen **viele segensreiche Rituale** gemeinsam mit uns durch. Am Ende wird das Mandala von Geshe Pema Samten, den Mönchen und Nonnen rituell aufgelöst und in einen nahegelegenen Fluss gestreut, damit der Segen sich weithin entfalten kann.

FREIGEBIGKEIT

Seit Buddha Śakyamuni wird der Dharma in einer ununterbrochenen Überlieferungslinie gelehrt. Die **Schüler*innen** sind **ihrerseits großzügig** und geben materielle und ideelle Unterstützung. So entstehen **Klöster in Asien** und **Dharmazentren im Westen**. Es ist **sehr heilsam**, den kostbaren Dharma für alle zugänglich zu machen. **Bitte spenden Sie für das Sommercamp**, damit das Tibetische Zentrum den kostbaren Dharma in dieser wunderbaren Form weiterhin anbieten kann. Vielen Dank!

Bitte informieren Sie sich auch auf unserer Internetseite über das Sommercamp und unser gesamtes interessantes und umfangreiches Programm.

www.tibet.de

SOMMERCAMP-FOTOGALERIE

